

Acfames és una entitat d'utilitat pública, fundada l'any 1999 per la unió de familiars de persones amb diagnòstic d'esquizofrènia. L'entitat treballa per fomentar la inclusió, l'autonomia i l'apoderament de les persones amb problemes de salut mental i ofereix suport, serveis i recursos tant a les famílies com a les persones afectades sense oblidar una mirada cap a la societat i la seva sensibilització.

Missió

Atendre les necessitats de les persones amb un malestar psicològic i/o afectades per algun trastorn mental i les seves famílies per millorar la seva qualitat de vida.

Visió

Volem ser una associació referent en el treball amb i per les persones amb malestar psicològic i/o afectades amb un trastorn mental greu i les seves famílies.

Valors

Orientació a la família, respecte per la persona, confidencialitat, responsabilitat social, cooperació i compromís.

112

famílies
sòcies

Organització

Assemblea
totes les famílies sòcies

Junta Directiva
presidenta, secretari i tesorera

Equip Tècnic AFAMMCA-ACFAMES
psicòleg/gues (4), tècnic/a de projectes (1), responsable administració (1)

Personal de Suport
arteterapeuta, psicòloga externa, persones voluntàries i pràctiques

Activitats i Serveis

Acompanyament Integral

Rehabilitació Biopsicosocial (1a persona)

Famílies

Complementàries
Artteràpia
Títolles
Musicoteràpia
Danceteràpia
Tp. assistència goscos
Baskitbol
Club de Lectura*

Hàbita Saludables
Taller de Cuina
Hort
Esports
Oci Inclusiu
Manualitats
Mindfulness*
Txlking*

Estimulació Cognitiva
Reforç Cognitiu
Jocs de Taula

Grup de Dones

Grup d'Ajuda Mutua
Curs Psicoeducatiu per a Famílies

Teràpia psicològica individual/familiar

* Activitats noves 2025

Sensibilització - Prevenció - Formació

Entitats públiques

Empreses

Pràctiques Universitàries

Voluntariat

Col·laboració amb

afammca
* salut mental

Fundació Hospitalàries

ARep
per la salut mental

AFEM

taula salut mental

Associats a

confederación SALUD MENTAL España

SMC SalutMental Catalunya

Cond' Horta

Amb el suport de econòmic de

Barcelona

Diputació Barcelona

Districte d'Horta-Guinardó

CaixaBank

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials i Inclusió

BRICO DEPOT

unir
LA UNIVERSIDAD EN INTERNET

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Contacte

Av. de Frederic Rahola, 12, local 1, 08032 Barcelona

acfames@gmail.com

932174661

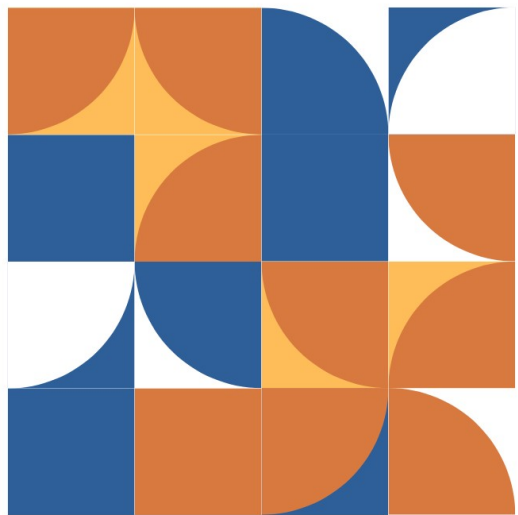
601268153

www.acfames.org

@afammca_acfames

**Memòria
ACFAMES**

20
25



Participació en grups i atenció

44

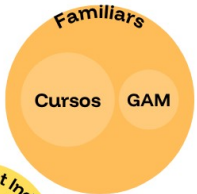
participants al curs per a familiars

Mitjana de satisfacció de 4,83/5

39

persones en acompanyament individual

Servei d'intervenció especialitzada per a la millora del benestar emocional



18

persones al GAM per a familiars

Mitjana de satisfacció de 4,21/5

53

total participants grups en 1ª persona

Grup I (30 participants)
Grup II (23 participants)
Grup DCA (11 participants)
Grup Dones (9 participants)

Sensibilització i xarxa 2025



- Prevenió de l'autolesió i el suïcidi**
Xerrada impartida per una psicòloga extrema experta en el tema.
- Espai segur: trencant estigmes**
Acció de sensibilització externa a l'empresa Bricodepot.
- Garantir el futur dels familiars**
Sessió tècnica a càrrec de professionals de l'Espai Situa't
- Xerrades en Centres Cívics**
Sessions de sensibilització i informació en centres comunitaris
- Presència en el territori**
Taula de Salut Mental d'Horta-Guinardó
Fira d'entitats de Bellvitge
Jornada "Cuida la Vida"
Jornada de Salut Mental Nou Barris

257

total persones que han rebut suport directe l'any 2025



86

1ªs persones

de les quals



171

familiars

de les quals



Gestió econòmica



Ingressos: 104.965,39€
Despeses: 94.901,06 €
Superàvit de 10.064,33 €

Orientació i assessorament

140

persones ateses en primeres visites

de les quals:



Familiars (98)
1ªs persones (42)

117

primeres visites realitzades

Elevada capacitat d'atenció i orientació de noves demandes

Taxa de fidelització del 38,5%

Aproximadament, 4 de cada 10 persones ateses decideixen fer-se famílies sòcies de l'entitat després de la primera visita.

Reptes i futur 2026

- ✓ **Millora de les infraestructures i del local**
Per garantir espais més adequats i acollidors per a les persones usuàries
- ✓ **Impuls d'una campanya de voluntariat**
Per ampliar la base social i reforçar l'acompanyament comunitari
- ✓ **Augment del finançament propi**
Per avançar cap a un model més sostenible i autònom
- ✓ **Enfortiment del treball en xarxa**
Amb serveis, professionals i entitats del territori per augmentar la visibilitat i la sensibilització en salut mental
- ✓ **Realitzar més accions de formació i sensibilització a empreses**